



Le DÉBA-A/D a été créé pour pallier au manque d'instruments de détection qui permet de classer la gravité des problèmes liés à la consommation d'alcool et de drogues chez les adultes. Cette classification se fait en trois catégories, correspondant à des niveaux de services. En plus de favoriser l'orientation des usagers, le DÉBA-A/D fournit une évaluation permettant d'établir le plan d'intervention pour les services de première ligne, d'où son nom « Dépistage / Évaluation du besoin d'aide - Alcool / Drogues »

<b>Catégorie d'outils</b>	Détection : adultes – alcool & drogues
<b>But de l'outil</b>	<p>Le DÉBA-A/D permet d'orienter les personnes vers un niveau de service approprié à la sévérité de leur problématique de consommation :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>[ vers les services de première ligne (ex : les CSSS mission CLSC) pour les individus présentant une consommation à risque et problématique ;</li><li>[ vers les services spécialisés pour les consommateurs abusifs ou dépendants (ex : centres publics de réadaptation en toxicomanie).</li></ul> <p>Il se présente sous deux versions, l'une pour la consommation d'alcool (DÉBA-A) et l'autre pour la consommation de drogues (DÉBA-D).</p>
<b>Clientèle visée</b>	18 ans et plus
<b>Description de l'outil</b>	<p>Le DÉBA-A/D utilise en série des tests déjà existants ayant été validés. Il s'appuie sur une classification en cinq catégories des utilisateurs de substances psychoactives (SPA) :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>[ abstinents</li><li>[ à faible risque</li><li>[ à risque</li><li>[ ceux pour qui on pourrait potentiellement poser un diagnostic de dépendance</li><li>[ ceux pour qui on pourrait potentiellement poser un diagnostic d'abus</li></ul> <p>Cet outil évalue trois grands concepts :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>[ la fréquence de consommation d'alcool, de médicaments non-prescrits et de drogues</li><li>[ le degré de dépendance envers les SPA</li><li>[ les conséquences négatives qu'ils ont occasionnées au cours de la dernière année.</li></ul>

<p><b>Format et modalité d'utilisation</b></p>	<p>Actuellement conçu pour être administré par l'intervenant (mode face-à-face).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[ Disponible en format papier / crayon.</li> <li>[ Disponible en version informatisée dans BatterieQuest.</li> <li>[ Disponible en français et en anglais.</li> </ul>
<p><b>Temps de passation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[ 15 minutes lorsque la consommation d'un individu est complexe, mais à peine une minute lorsqu'il n'y a qu'une faible consommation.</li> <li>[ La correction se fait en même temps que la passation, puisque le questionnaire doit être administré par l'intervenant à l'usager.</li> <li>[ L'interprétation des scores se fait à la suite de la passation. Elle est rapide, lorsque le client a un résultat correspondant à un niveau de sévérité faible ou élevé. Toutefois, un niveau de sévérité moyen (zone grise) nécessite une discussion avec un intervenant spécialisé en alcoolisme ou toxicomanie.</li> </ul>
<p><b>Utilisateurs et milieux d'intervention ciblés</b></p>	<p>Tous les intervenants qui rencontrent des usagers pouvant présenter un problème lié à la consommation de SPA.</p>
<p><b>Pratiques existantes</b></p>	<p>Outil qui est actuellement beaucoup utilisé dans les CSSS du Québec</p>
<p><b>Formation (formation requise, formation préalable, soutien à la formation)</b></p>	<p>Une formation de trois heures ainsi que la lecture du manuel est fortement recommandée pour utiliser le DÉBA-A/D, mais la supervision n'est pas requise.</p>
<p><b>Utilité de l'outil</b></p>	<p>Le DÉBA-A/D est un instrument qualifié «d'aide à la décision clinique». D'une part, il permet de détecter les personnes présentant des problèmes de consommation d'alcool ou de drogues pour l'orienter vers un niveau de service approprié. D'autre part, le DÉBA-A/D est une évaluation de première ligne donnant des indications quant aux interventions cliniques pour les personnes orientées vers un service de première ligne.</p>
<p><b>Avantages</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[ Outil de détection qui suggère des pistes cliniques.</li> <li>[ Outil rapide et facile à utiliser.</li> <li>[ Outil peut être employé pour donner du feedback suite à l'évaluation telle que suggérée dans l'Entretien Motivationnel (un rapport pré-formaté est d'ailleurs fourni par l'équipe qui soutient le DÉBA-A/D).</li> </ul>
<p><b>Inconvénients</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>[ Outil qui permet non seulement la détection, mais également l'évaluation pour les services de première ligne, il est ainsi plus long à utiliser que la majorité des outils uniquement de détection.</li> <li>[ Outil conçu en deux échelles distinctes (alcool et drogues). Un seul questionnaire sur la dépendance serait souhaitable.</li> </ul>

<p><b>Validité scientifique</b></p>	<p>Les deux questionnaires principaux évaluant le degré de dépendance envers l'alcool sont le QBDA (SADD : Short alcohol dependence data, Davidson &amp; Raistrick, 1986) et l'ÉSD (SDS : The severity of dependence scale, Gossop and al., 1995). Ces questionnaires ont largement été validés dans leur version originale anglaise, présentant de hauts niveaux de sensibilité et de spécificité.</p> <p>Depuis environ cinq ans, le DÉBA-A/D a nettement franchi le stade de validité de façade. Utilisé dans les CSSS de plusieurs régions sociosanitaires de la province de Québec, il permet d'orienter adéquatement les personnes vers les bons niveaux de soins. Pour l'instant, les résultats sont concluants.</p> <p>L'ensemble de ces tests en série doit faire l'objet d'une validation québécoise, mais tout porte à croire que les résultats seront similaires à ceux des études menées par les auteurs d'origine.</p>
<p><b>Droits d'utilisation</b></p>	<p>Outil du domaine public (aucun frais d'utilisation).</p> <p>Outil pouvant être téléchargé en français et en anglais à partir du site du RISQ : <a href="http://www.risqtoxico.ca">www.risqtoxico.ca</a></p> <p>Outil pouvant être commandé au Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve en contactant madame Nadine Blanchette-Martin au :</p> <p>☎ 418 663-5008, poste 4932 ou 418 834-5512. ✉ <a href="mailto:nadine.blanchette-martin@ssss.gouv.qc.ca">nadine.blanchette-martin@ssss.gouv.qc.ca</a></p>
<p><b>Personnes ressources</b></p>	<p>Nadine Blanchette-Martin Service de recherche CRUV / CRATCA ☎ 418 663-5008 poste 4932 (boîte vocale) ☎ 418 834-5512 ✉ <a href="mailto:nadine.blanchette-martin@ssss.gouv.qc.ca">nadine.blanchette-martin@ssss.gouv.qc.ca</a></p>
<p><b>Référence pour fin de citation</b></p>	<p>Tremblay, J., Rouillard, P., Sirois, M. (2000). Dépistage/Évaluation du besoin d'aide- Alcool/ Drogues.</p>
<p><b>Publications reliées</b></p>	<p>Tremblay, J., Rouillard, P., Sirois, M. (2004). <i>Manuel d'utilisation du Dépistage et Évaluation du Besoin d'Aide- Alcool/Drogues</i> (DÉBA-A/D). Québec/Lévis. Canada : Service de recherche CRUV/ ALTO.</p>