



L'IGT est un instrument de recherche et clinique utilisé depuis plus de 15 ans dans les centres québécois de réadaptation pour les adultes alcooliques et autres toxicomanes, pour l'évaluation et l'orientation de leurs clientèles.

| | |
|---|---|
| Catégorie d'outils | Évaluation : adultes – alcool & drogues |
| But de l'outil | L'IGT permet d'évaluer la gravité de la surconsommation d'alcool ou de drogues et des problèmes associés. Il permet également l'orientation vers un traitement approprié. |
| Clientèle visée | Les adultes chez qui on a identifié un problème de surconsommation d'alcool ou de drogues. |
| Description de l'outil | <p>L'IGT est un instrument de recherche servant à mesurer la gravité d'un ensemble de problèmes souvent observés chez les personnes toxicomanes. Il se compose de sept échelles :</p> <ol style="list-style-type: none">1. alcool2. drogues3. état de santé physique4. relations familiales et interpersonnelles5. état psychologique6. emploi et ressources7. situation judiciaire <p>Un manuel de l'utilisateur ainsi qu'un guide de pratique clinique accompagnent le questionnaire.</p> |
| Format et modalité d'utilisation | <p>Questionnaire semi-structuré administré dans le cadre d'un entretien avec le client.</p> <p>Disponible en format papier/crayon (n'est pas disponible en version informatisée).</p> <p>Disponible en anglais et en français.</p> |
| Temps de passation | Environ 90 minutes. |

| | |
|---|---|
| Utilisateurs et milieux d'intervention ciblés | L'IGT est conçu pour utilisation dans le cadre d'un traitement spécialisé en toxicomanie. |
| Pratiques existantes | Outil largement utilisé par les centres spécialisés en toxicomanie (publics, privés et communautaires). |
| Formation (formation requise, formation préalable, soutien à la formation) | <p>Une formation de deux jours et le manuel d'utilisation sont nécessaires pour une utilisation adéquate de l'outil.</p> <p>Une supervision est souhaitable, surtout au début.</p> <p>Une formation en relation d'aide est requise pour utiliser l'outil.</p> <p>Un Comité provincial de soutien aux organismes utilisateurs de l'IGT, réunissant des utilisateurs en milieux cliniques s'assure du maintien de la qualité de l'instrument autant dans l'utilisation, la formation que dans le développement.</p> |
| Utilité de l'outil | <p>Outil permettant une évaluation globale de la personne et une orientation vers des ressources spécialisées.</p> <p>Outil permettant de recueillir des données fiables autant à des fins cliniques que de recherche.</p> |
| Avantages | Outil permettant une évaluation biopsychosociale, une orientation vers des services spécialisés et la conception d'un plan d'intervention. |
| Inconvénients | <p>Outil qui doit être administré régulièrement pour être maîtrisé.</p> <p>Outil qui exige une formation.</p> |
| Validité scientifique | Adapté et traduit de l'Addiction Severity Index (ASI) mis au point par McLellan et ses collaborateurs, l'IGT a fait l'objet d'études de validation qui indiquent de bonnes qualités psychométriques tant au niveau de la validité (validité d'apparence, validité conceptuelle) que de la fidélité (test retest, cohérence interne). |
| Droits d'utilisation | <p>Outil du domaine public (aucun frais d'utilisation).</p> <p>On peut se procurer le questionnaire IGT 5^e version, avril 2001 (versions française et anglaise), le Manuel d'utilisation 5^e version, mai 2005 ainsi que le Guide de pratique clinique 5^e version, juin 2005 en contactant Lyne Desjardins au : 514-385-3490, poste 3201, ou en complétant le bon de commande.</p> |

Personnes ressources

Lyne Desjardins
RISQ
Responsable du comité de soutien
☎ 514 385-3490, poste 3201
✉ lyne.desjardins@ssss.gouv.qc.ca

Référence pour fin de citation

Indice de gravité d'une toxicomanie, adaptation de l'Addiction Severity Index (ASI) de McLellan, A.T., Lubbersky, L., O'Brien, C.P. (1980). Traduit et validé par le RISQ (Bergeron, J., Landry, M., Brochu, S., Guyon, L. 1998).

Publications reliées

Bergeron, J., Landry, M., Brochu, S. et Guyon, L. (1998). Les études psychométriques autour de l'ASI/IGT. Dans Guyon, L., Landry, M., Brochu, S. et Bergeron, J. (éds). *L'évaluation des clientèles alcooliques et toxicomanes, L'indice de gravité d'une toxicomanie (ASI/IGT)*. Les Presses de l'Université Laval, Québec, p.31-46.

Bergeron, J., Landry, M., Ishak, A., Vaugeois, P. et Trépanier, M. (1992). *Validation d'un instrument d'évaluation de la consommation de drogues et d'alcool l'indice de gravité d'une toxicomanie (IGT)*. Cahier de recherche du RISQ.

McLellan, A.T., Luborski, L. Cacciola, J., Griffith, J., Evans, F.L., Haariet, L.B. et O'Brien, C. (1985). New data from the Addiction Severity Index. Reliability and validity in three centers. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 173 (7), 412-423.