



# TOURNÉE DES PARTENAIRES DU RISQ

**QUÉBEC, LE 26 NOVEMBRE 2010**  
**Journée de travail des équipes CRAT-CA et CRUV**

Salle Marie-Renouard (1<sup>er</sup> étage)

Institut universitaire en santé mentale de Québec  
2601, chemin de la Canardière, Québec



## PROGRAMME

**8H30 À 9H00**

### ***Accueil des participants***

**9H00 À 9H15**

### ***Mot d'ouverture***

Huguette Giroux, directrice générale du CRAT-CA  
Andrée Deschênes, directrice générale du CRUV  
Chantal Plourde, co-directrice par intérim du RISQ

**9H15 À 10H15**

### ***Être mère et dépendante aux psychotropes : deux réalités incompatibles?***

**Conférencière : Myriam Laventure**, Ph.D. en psychologie.

Mme Laventure est professeure adjointe à l'Université de Sherbrooke au département de psychoéducation et responsable de la formation pratique à ce département. Elle est chercheure au RISQ et à l'infrastructure de recherche du Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances. Elle possède quinze années de pratique professionnelle auprès de jeunes en difficultés d'adaptation et de leur famille comme psychoéducatrice. Ses travaux de recherche sont associés à la consommation de psychotropes chez les jeunes et à l'intervention (prévention/réadaptation); les enfants d'âge primaire à risque de s'initier précocement aux psychotropes; la cooccurrence de la consommation de psychotropes et des troubles du comportement; la consommation des adolescents des centres jeunesse; et le développement de l'enfant dans un contexte de consommation parentale.

**Résumé** Les chercheurs estiment que 70% des enfants de parents toxicomanes sont élevés par des mères monoparentales présentant une consommation problématique de psychotropes. Ces mères ne disposent habituellement pas du soutien financier et émotionnel requis pour répondre adéquatement aux besoins de leurs enfants. Il convient alors de se demander si la consommation problématique de psychotropes chez les mères est compatible avec l'exercice de la parentalité. Afin de réduire les conséquences délétères découlant trop souvent d'une sous-évaluation de leurs compétences, l'intervention offerte à ces mères se doit de reconnaître leurs compétences parentales lors de la planification de l'intervention. Pour ce faire, différentes méthodes d'évaluation des pratiques parentales sont mises à la disposition des cliniciens, soient les questionnaires, l'observation directe et l'entrevue. Ces différentes stratégies d'évaluation seront discutées en fonction du caractère réfractaire des mères dépendantes à demander de l'aide, à leur peur d'être jugées ou de perdre la garde de leurs enfants et donc, au biais inféré par la désirabilité sociale de ces mères dans l'application de certaines méthodes d'évaluation. Enfin, il sera discuté, au-delà d'intervenir sur la consommation de ces mères et sur les facteurs associés à cette consommation, comment les services de réadaptation qui leurs sont offerts permettent d'augmenter leurs compétences parentales ?

**10H15 À 10H45**

### ***Pause***

**10H45 À 11H45**

### ***La trajectoire avant la trajectoire : effets de l'alcool sur le fœtus et ses effets à court et à long terme***

**Conférencière : Marianne Saint-Jacques**, Ph.D. en psychologie clinique, profil recherche/intervention.

Mme Saint-Jacques est professeure adjointe à l'Université de Sherbrooke au service de toxicomanie de la Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé. Madame Saint-Jacques pratique comme psychologue auprès des couples et des parents aux prises avec un problème de dépendance. Ses travaux de recherche sont associés à l'intervention conjugale auprès des couples dépendants, à la violence conjugale perpétrée par les femmes, aux liens entre la violence interpersonnelle et la consommation, à l'intervention précoce et à l'ensemble des troubles liés à l'alcoolisation fœtale chez les adultes atteints.

**Résumé** Cet exposé portera sur les effets de l'alcool sur le fœtus. Quelle quantité? Quels effets? Quelle prévalence dans la population générale et chez les personnes en traitement pour dépendance? Les facteurs de risque seront examinés, ceux de la mère et ceux du milieu. La discussion portera sur l'intervention auprès des femmes en âge de procréer admises dans les centres pour dépendance et auprès des usagers dont les mères ont bu pendant qu'ils étaient petits.

**11H45 À 13H15**

*Dîner*

**13H15 À 14H15**

***Peut-on améliorer la prédiction du risque suicidaire chez les personnes dépendantes en traitement?***

**Conférencière : Hélène Simoneau**, Ph.D. en psychologie

Mme Simoneau est chercheure au Centre Dollard-Cormier-Institut universitaire sur les dépendances et professeure associée à l'Université de Sherbrooke. Elle est également chercheure au RISQ et à l'infrastructure de recherche du Centre Dollard-Cormier-Institut universitaire sur les dépendances.

**Résumé** Alors que la toxicomanie est connue comme un puissant facteur de risque pour le suicide, relativement peu d'études ont été conduites auprès des populations qui en souffrent. Par conséquent, plusieurs questions demeurent sans réponse. Quelles sont les variables associées aux idéations suicidaires et aux tentatives de suicide chez des personnes en traitement pour toxicomanie? Existe-t-il des variables spécifiques à la consommation associées à ces comportements? Cet atelier présente les résultats d'une étude effectuée afin de tenter de répondre à ces questions. L'analyse a été effectuée à l'aide des évaluations IGT provenant de trois centres de réadaptation en dépendances du Québec (le Centre Dollard-Cormier-Institut universitaire sur les dépendances, le Centre de réadaptation Ubalde-Villeneuve et le Centre Domrémy Mauricie / Centre-du-Québec).

**14H15 À 14H30**

*Pause*

**14H30 À 15H30**

***Pertinence des stratégies de l'approche motivationnelle dans les traitements d'adolescents usagers de cannabis***

**Conférencier : Jacques Bergeron**, Ph.D. en psychologie.

M. Bergeron est professeur associé à l'Université de Montréal au département de psychologie. Il est aussi le directeur du Laboratoire de simulation de conduite de l'Université de Montréal. Il est chercheur au RISQ et à l'infrastructure de recherche du Centre Dollard-Cormier-Institut Universitaire sur les dépendances. Il anime des ateliers sur l'approche motivationnelle et est auteur et co-auteur de matériel pédagogique (manuel, vidéo, cahier du participant) sur «L'approche motivationnelle au sein des services de première ligne en dépendance».

**Résumé** Synthèse des principes et stratégies de l'approche motivationnelle. Application de l'approche auprès des jeunes consommateurs de cannabis. Familiarisation avec les nouveaux instruments d'évaluation des stades de motivation au changement, et avec les méthodes de cotation des habiletés d'un intervenant à utiliser l'approche motivationnelle. Illustrations de ces stratégies et habiletés à l'aide des résultats d'une étude multisites où elles ont été mises en relation avec certaines variables de personnalité et le niveau de motivation des clients au moment de leur admission, et avec l'importance relative des problèmes associés à la consommation d'alcool et de cannabis lors d'un suivi de trois mois et d'un suivi de six mois après l'admission en traitement.

**15H30 À 15H45**

***Mot de la fin***

Michel Landry, codirecteur du RISQ  
Andrée Deschênes, directrice générale du CRUV

**INFORMATION**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS VEUILLEZ CONTACTER :**

François Giroux, coordonnateur  
Services intensifs avec hébergement  
CRAT-CA  
418-774-3329 #2339  
[francois.giroux.crat-ca@ssss.gouv.qc.ca](mailto:francois.giroux.crat-ca@ssss.gouv.qc.ca)

Yvan Gingras, coordonnateur des  
services professionnels  
CRUV  
418-663-5008 #4933  
[yvan.gingras@ssss.gouv.qc.ca](mailto:yvan.gingras@ssss.gouv.qc.ca)

**COMITÉ ORGANISATEUR**

**François Giroux**  
CRAT-CA

**Francine Ferland**  
Service de recherche  
CRUV - CRAT-CA

**Patrick Arial**  
Centre Jeunesse de Québec-  
Institut Universitaire

**Yvan Gingras**  
CRUV

**Annie-Claude Savard**  
Service de recherche  
CRUV - CRAT-CA

**Suzanne Bougie**  
CRAT-CA

**Michel Laroche**  
CRAT-CA

**Pierre Lessard**  
Centre Domrémy des Appalaches

**Marie-France Bastien**  
RISQ

**Nadine Blanchette-Martin**  
Service de recherche  
CRUV - CRAT-CA

**Manon Simard**  
Ministère de la Justice

**Lyne Desjardins**  
RISQ